

## Vision og politik for Ungdomsbordtennis i Søhøjlandets Bordtennisklub

### Baggrund

Søhøjlandets BTK har igennem en årrække arbejdet for at skabe de bedst mulige rammer for at klubbens ungdomsspillere med et ønske om at støtte og udvikle ungdomsspillerne maksimalt i forhold til deres ambitioner. De sportslige resultater er ikke udeblevet da klubben de sidste 10 år har været i stand til at sende typisk 4 til 8 drenge og/eller piger til top 12 eller kval top 12, samt gentagne gange (de fleste år) har været i stand til at deltage i DM slutspil for hold, samt hente medaljer i DM for ungdom.

Klubben har i en periode siden 2013 søgt en mere formaliseret tilgang til ungdomstræningen, inkl. en løsning på hvordan klubben i større stil kan støtte ældre (14-18) årige ungdomselitespillere til at få optimeret resultaterne af deres indsats, samt hvordan klubben kan skabe større kontinuitet i tilgangen og fastholdelsen på begynderhold.

Implementeringen af DBTU's BAT koncept (ATK), samt et ønske om et mere formaliseret samarbejde med Elite Silkeborg og associerede ungdomsuddannelser anno 2016, er sammen med den nærværende samling af politik implementeret til understøttelse af netop samme formål/mål om kontinuitet og tilgang som er mere konceptbaseret end personbåret. Parallelt er på bestyrelsesniveau lavet en skarpere arbejdsdeling blandt medlemmer for at sikre energi og fokus.

### ATK/BAT og Søhøjlandets BTK

DIF og Team Danmark har i stigende grad støttet op omkring ungdomstræning på tværs af sportsgrene i form af Alderstilpasset Trænings (Koncept) også kaldet ATK. Et produkt parallelt er implementeret i bordtennisporten af Dansk Bordtennis Union ved et tilpasset koncept kaldet **BAT**.

I samarbejde med DBTU indledte klubben et BAT forløb i 2014/2015 på ad hoc basis for endeligt i 2015 at formaliseres de første politikker omkring træning og trænere samtidigt med at en af klubbens faste elitetrænere og bestyrelsesmedlem Michael Jørgensen, samt tilknyttede elitetræner Lars H. Slot påbegyndte og gennemførte en BAT trænercertificering.

Konklusionen er at "*ATK/BAT gør en forskel*". Den erfarne træner vil sige "det ved jeg godt" på mange af konceptets punkter. Men helt afgørende for konceptet så det en samling af gennemtænkte retningslinjer og værktøjer der dækker fra den første begynder kommer i lokalet til han/hun efter sit 21. år ikke længere kan omtales som ungdom.

Klubbens Politik omkring Ungdomstræning, trænere etc. tjener som grundlag/rettesnor for bordtennis generelt i Søhøjlandets BTK. Ejerskabet er placeret i bestyrelsen. De enkelte politikker er implementeret med respekt for BAT konceptet samtidigt med at der er søgt en model der i "toppen" også søger at optimere de enkelte spilleres mulighed for et intensiveret eliteforløb.

Søhøjlandets BTK hylder postulatet "bordtennis er for alle". Det sagt så er klubben klar over / bevidst om, at den bruger relativt mange ressourcer på ungdomselite bordtennis. Politikkerne er ikke kun for bestyrelsen, men skal have en form som kan tjene som en guideline for klubbens andre interessenter så som forældrene, spillere, skoler, Elite Silkeborg, Silkeborg Kommune, ungdomslandsholdstræner/forbund. Derfor er Søhøjlandets BTK også indstillet på at turde tale ind til eventuelle svære prioriteringer.

Ungdomsarbejdet i Søhøjlandets BTK bæres af følgende:

- Ungdomsafdelingens plads i den samlede klub.
- Trænings Politik for begyndere (7 til 10 år), Elite bobler (10 til 14) år samt elite 14+
- Træner Politik

## 1.0 Ungdomsafdelingens plads i den samlede klub

Klubbens koncepter for ungdomstræning behandler af gode grunde ikke direkte klubbens relativt store seniorafdeling fraregnet egentlige seniorelite spillere. Det sagt så er det ønskeligt, at alle medlemmer i Søhøjlandets BTK forstår indhold og formål med ungdomstræningen. *Måske er du ikke bliver en del af arbejdet, men ungdomsspillerne bliver en dag en del af seniorafdelingen – særligt hvis vi har succes.*

### 1.1 Ungdom og senior seriehold

Udviklingen af ungdomsspillerne kræver, at der fra tid til anden bliver adgang for at de kan spille seniorkampe for at få udfordreret/udviklet det taktiske niveau såvel som for øge spillernes robusthed i forhold til forskellige stilarter.

Når det findes relevant så tager bestyrelsen, selv ansvar for at etablere egentlig udviklingshold i seriebords tennis hvor erfarne spillere selv melder sig til at deltage i holdturnering med deltagere fra ungdomselitetræningen.

Herudover er udgangspunktet for klubhold i Søhøjlandets BTK er at DT hold "drives" af klubben og seriehold drives af spillerne.

Ejerskabet af serieholden er derfor i sidste ende også spillernes alene. Men i den udstrækning at seniorhold mangler reserver så er det politik at man gerne må spørge en ungdomselitetræner, og så er der næsten altid en god reserve fra ungdoms elitebobler eller ungdomselite som der kan trækkes på.

### 1.2 Ungdomselite på vej mod seniorelite

Tilbage fra dannelsen af klubbens elitearbejde i 00'erne så var ungdomsmedaljerne i sig selv aldrig et mål. Tesen fra start var

*"jo flere unge spillere vi kan give succes, jo flere spillere kan vi fastholde i sporten".*

Konceptet har været gennemgående for prioritering i og omkring klubbens seniorelite arbejde, da klubben i stor udstrækning lader ungdomselite og senior elite overlapper i træningspassende og anser det som naturligt, at langt de fleste ungdomselitespillere i en alder fra 14 til 18 år stræber efter at ende på klubbens senior divisionshold.

Dette er ikke en begrænsning af antal ledige pladser, men et grundlag for en bred DT trup.

### 1.3 Seniorafdelingen har også glæde af rammerne

At fastholde og udvikle de allerbedste unge spillere efter deres 8/9 klassetrin er en af de allervigtigste opgaver.

Det er klubbens ambition at Søhøjlandets BTK kan og vil sikre optimale forhold for de mest ambitiøse "ældre" ungdomsspillere. Et af disse er de spillemæssige rammer som kun kan eksistere med eksterne støttekroner i form af sponsorer. 80-90% af alle sponsorkroner ydes målrettet mod ungdomselitearbejdet en del af disse indtægter benyttes til at sikre at også klubbens seniorer kan glædes over de rammer vi kan dyrke vores fælles sport under.

## 2.0 Træningspolitik i Søhøjlandets BTK

### 2.1 Træningspolitik af holdudbud

Udgangspunktet for klubbens træningspolitik er gjort i de fysiske og organisatoriske rammer som Søhøjlandets BTK ser sig i stand til at drive. Herunder at Søhøjlandets BTK ønsker at have faciliteter og træner der kan dække

- a) 1 til 3 eksterne begynderhold i de mest børnerige områder af Silkeborg og/eller omegn.
- b) 1 til 2 begynderhold i klubbens eget bordtenniscenter i Silkeborg,
- c) 1 hold for øvede men endnu ikke elitebobler spillere.
- d) 1 Elite bobler hold i klubbens eget bordtenniscenter i Silkeborg
- e) 1 Elitehold i klubbens eget bordtenniscenter

Med udgangspunkt i BAT konceptet er der fokus på at børn og unge bør og skal basis inddeles efter deres alder samt at deres træning bør tilrettelægges efter hvad der er mest relevant i fh.t. netop deres alder og der boddennismæssige modenhed. Herunder er det klubbens målsætning at

- Begynderhold primært består af børn i alderen 7 til 10 år (1-2 pas pr. uge)
- Bobler Elitehold primært består af børn i alderen 10 til 14 år (3-6 pas pr. uge)\*
- Øvede primært består af unge i alderen 10 til 16 år. (1-2 pas pr. uge)
- Elitehold primært består af unge i alderen 14 til 21 år + Senior DT spillere (3-6 pas pr. uge)\*

\* Elite og elitebobler spillere med særlig ambition skal ud over fællestræningen have yderligere adgang til enten egentlig ekstra træningstimer (dette typisk ved fælles lejre med andre klubber og ved decideret kamptræning). Målet er at den ambitiøse spiller har adgang til ca. 16 til 24 timers bordtennis pr. uge.

#### 2.1.1 Vi er tro mod aldersprofilen på nystartede begyndere

Efter mange års forsøg med begynderhold med større spredning i aldersprofilen er det Søhøjlandets BTK's politik at begynderhold så vidt muligt alene skal rekruttere/optage nye medlemmer i aldersgruppen 7 til 10 år. Dette tilvalg er også lige et fravalg, men hvis den unge begynder skal nå "succes" omkring sine Yngre drenge eller pige år (11-12 år) så vil det som udgangspunkt kræve (med mindre der er tale om et særligt talent) at den bordtennismæssige karriere starter med 1-3 år som puslingespillere.

#### 2.1.2 Holdoverlap som en mulighed

Det er ønskeligt at der er plads og struktur til at de mest træningsintensive spillere kan deltage på flere pas samme dag. Dette er særlig aktuelt for elitebobler med potentiale for oprykning inden for 6 til 18 mdr. og for at give yngre elitespillere dobbeltpas ved at træne med på elitebobler. Ved at lade udvalgte yngre elitespillere træne med på udvalgte boblerhold, så giver deltagelsen samtidigt den ønskede social integration mellem aldersgrupperne / træningsholdene.

#### 2.1.2 Holdoverlap som et krav til begyndere på vej mod Bobler elite

Begyndere der tilbydes 1 eller 2 dages elitebobler træning pr. uge kan som udgangspunkt "kun" få adgang til dette hvis spilleren fortsætter 6 til 18 mdr. på sit oprindelige begynderhold. Målet er at sikre at det reelt bliver ekstra timer, samtidigt for at sikre, at den forventede bedre træningskultur, af spilleren, tages med "ned" i begyndertræningen hvor samme spiller som udgangspunkt også giver andre en mulighed for at træne "op ad". Adgang til bobler træning foregår som udgangspunkt efter dialog mellem trænere. Det er begyndertrænerens ansvar, at sikre at potentialet både udvikles og identificeres, samt kommunikeres til næste træningslag.

## 2.1 Træningspolitik – inddeling og forventninger til spillere, trænere, klub, forældre

Udgangspunktet for træning er at fastholde aldersprofilerne på de enkelte hold. Der er i BAT materialet anbefalet 4 inddelinger, hvor Søhøjlandets BTK har valgt at inddele træningsindholdet i efter primært 3 aldersgrupper 7-10, 10-14 samt 14-21 (14-17) hvor der i den individuelle tilgang omkring den 18-21 reelt forventes et væsentligt eget ansvar for faktorer så som ekstra fysisk træning m.m.

Traditionelt og historisk har der i klubben været en god kultur og forståelse blandt ung seniorerne (u21 spillerne) at det eneste, der kan sikre dem rimeligt mod skader og sikre en fortsat fysisk udvikling, er decideret styretræning med fokus på mave, ryg og skuldrer samt smidighedsøvelser med let belastning.

Søhøjlandets træningspolitik og målsætning for de 3 primære kategorier er derfor Begynder, Elitebobler, Elite

Uanset hvilket træningshold man deltager på så er følgende en ufravigelig forventninger for alle hold.

- *Det skal være sjovt at spille bordtennis og gå til bordtennis i Søhøjlandets BTK*

Den egentlig politik for trænere er angivet for sig selv. For spillere og klubben forventes der følgende:

### 2.1.1 Af spillerne forventer vi at,

- *Du stiller altid omklædt og til tiden*
- *Du er indstillet på at lære af træneren*
- *Du er indstillet på at der skal to til at det fungerer*
- *Du er indforstået med at vil man træne "op" så skal man også træne ned og dette med samme vilje*
- *Du behandler dine klubkammerater som ligeværdige. Mobning eller andet tolereres ikke*
- *Du siger til hvis der er noget der tynger/irriterer dig. Det værste der kan ske er at du får et nej.*
- *Du er medansvarlig for oprydning.*

### 2.1.3 Af klubben forventes det

- *At der stilles med kvalificerede trænere*
- *At forældre oplyses løbende om tiltag, stævner, arrangementer etc.*
- *Tvister behandles hurtig og med behørig fortrolighed*
- *At spillere såvel som forældre kan identificere hvem der har ansvar for hvad. Herunder hvem forældre eller spillere kan henvende sig til hvis der er en tvist mellem spiller og træner. Dette er som udgangspunkt den sportslige ansvarlige.*
- *At træningen og træneren formår at følge klubbens delmål/politik for de enkelte hold.*
- *Aktivt støtter forældre særligt i gruppen Elite og Elitebobler.*
  - *Støtte op om ansøgning om personlige sponsorer*
  - *Anvise og foranledige mental og fysisk træning*
  - *Kontakt til elitesamarbejdspartnere (Elite Silkeborg, uddannelsesinstitutioner, TD samt DBTU)*

## 2.2 Politik og Målsætning for træning af begyndere (primært 7 til 10 år)

Træningen for de yngste og nye ungdomsmedlemmer i har primært til formål at give adgang til bortennis i strukturerede rammer hvor der er stor fokus på at det skal være sjovt at spille bordtennis. Det er derfor et ønsket mål at holdende styres af en relevant træner hvis største succesfaktor er fastholdelsesprocenten og sekundært niveauet efter 6 eller 12 mdr. i lokalet.

Af samme årsag forventes Søhøjlandets BTK at begynderhold inkludere at der skabes en god stemning omkring det at spille bordtennis. Det er klubbens holdning at der skal være "højt til loftet", men også at den der står for træningen af begyndere formår at skabe et "rum" hvor der er respekt for træneren når dette er nødvendigt. For alle begynderhold er det klubbens ønske at

- Spillerne efter 3-12 mdr. kommer til de første lokale begynderstævner samt at dette så vidt muligt er sammen med egen begyndertræner eller en eller flere begyndertrænere fra andre hold.
- Spillerne (og forældrene) bliver bevidste om at der er mulighed for at spille flere gange om ugen selvom mange starter med 1 dag.
- Spilleren får mulighed for at deltage i 1 eller flere fællesarrangementer på tværs af begynderholdende. Det er typisk en spilledag efterfulgt af mad og/eller tips konkurrencer mens man ser en 1 holds kamp.
- Spilleren får adgang til bat og bolde indtil bat bliver en naturlig del af deres egen udstyrspakke.
- Op til Jul skal der afholdes Juleafslutning og op til sæsonafslutning skal der afholdes et tilsvarende arrangement.
- De mest øvede skulle gerne bliver i stand til at spille på et puslinge begynderhold i holdturneringen der afvikles med få samlinger.

### 2.2.1 Begyndertræningens indhold

Træningen forventes at sikre et hvis element at leg og afveksling (som er bestemt af træneren). Det forventes at træneren bruger mindst 60% af tiden på tilsikre at spillerne:

- Lære FH (Forhånds) og BH (Baghåndskontra), med fokus på god batfatning og mange gange over.
- Bases FH og BH serv. Reglerne! Fortrolighed med reglerne og kampafviklingen.
- Den første skru introduceres ved Prik øvelser. Det er ønskeligt at trænerne holder sig ajour med battet der benyttes. Glatte belægninger = ingen skru.
- Lære hvad en double betyder.
- Ved øvelser så som "hvilket bord får den flest gange over når vi starter samtidigt" skal træneren fortsat fokusere på at give børnene en idé om at det kræver 2 spillere for at det fungerer på bordet.
- På større hold (evt. med hjælpetræner, eller forældre assistance) er det ønskeligt at Kinatræning introduceres.
- De dygtigere spillere vil efterlyse et Loop fhv. hurtigt. Dem der er klar til at sætte "snit" på bolden skal selvklaart heller ikke snydes for at lære de basale tekniske elementer i samme.
- I slutningen af en sæson er det også ønskeligt at der sættes gradvist mere fokus på at benarbejdet kommer med i øvelserne. De gamle Traditionelle øvelser med BH og FH kontra omkring hjørnet samt Butterfly er obligatoriske sidst på sæsonen.
- Det kan ikke undgås at den der starter med bordtennis meget vel kan være på et meget lavt niveau til at starte med. De gamle dyder så som antal gange over, antal serv der rammer to gange osv. I fht. Teknikmærker stadig kan være et passende indhold. Tilsvarende er det oplagt at den begynder der endnu ikke har en basal boldkontrol får et par opgaver med hjem omkring antal gange bolden kan hoppe på battet, antal gange den kan spilles op ad en mur osv.

## 2.3 Politik og Målsætning for træning af elitebobler (primært 10 til 14 årige)

Adgangs niveau for en puslige spiller er omkring hvad der svare til 950 i rating (ikke en regel men en rette snor). For en yngre drenge er det typisk 50 til 100 point højere. Rating har dog ingen betydning hvis det

vrderes at personen ikke vil have det fulde udbytte af en bobler træning eller at spilleren blot ikke er modne nok til at indgå i en træning der er meget trænerstyret. Elitebobler og elite forsøges afviklet på de samme træningsdage umiddelbart efter hinanden. Nemmest mht. transport af trænere og udgangspunktet er at spilletidspunkterne tilpasses så den typisk yngre Bobler helt praktisk ikke skal for sent i seng.

Elitebobleren skal fra start have en del individuel sparring mht. hvor der syntes at være størst forbedringspotentiale (stærke sider og svage sidder).

Det tekniske program for boblerne skal inkludere,

1. Forhånds (FH) og Baghånds (BH) Loop og blok.
2. Fokus på ben-stilling Primært neutral på BH og med Støtteben bagers ved FH.
3. Fokus på benarbejde hele tiden. Benarbejdet skal ind i både øvelser og kamplydende elementer. Fokus på serv-retur-åbning.
4. Kamp øvelser der sikre fokus på enkelt elementer så som kort spil eller serv retur åbning osv.
5. I modforhold til punkt 4 skal bobler elitetræningen have stor fokus på at skabe sikkerhed i de basale elementer omkring kort serv m/u skru og åbning med skru m/u fart samt.
6. Fokus på spilleafstand fra bordet i de forskellige øvelser. Trænerne skal have fokus på at spilleren lære forskellen mellem at kunne holde pladen (vinkler og tid = Effektivitet) kontra at være i stand til at "lege" længere fra pladen og "hive" op med skru der udover at styrke sikkerhed og skru også sikre at spillerens fysik og teknik udfordres.
7. Fokus på udgangspositioner og "længden" på bevægelserne. Hvor er der tid af vinde, hvor kan et angreb med for stort sving reelt medføre at man bliver presset.
8. Kinatræning med fokus på enkelt slag er og bliver en fast del af træningen.
9. Servtræning med fokus på træne variation og skarphed (længde og skru).
10. I takt med at nye bobler er kommet godt i gang med træningen skal træningen sikre en aktiv dialog omkring spillerens eget ansvar for en god træningen. At være forberedt, at arbejde med den der står på den anden side, at turde fejle etc. Overlap med Elitespillere skal blandt andet benyttes til at sikre at de yngre får en klar fornemmelse af hvad der er god attitude.
11. Det forventes at en elitebobler spiller både stævner og holdkamp. I den forbindelse er det klubbens ønske og mål at få støttes disse spillere med coaching ved større stævner m.m. men det er også vigtigt at spillerne i denne årgang lære at støtte hinanden når de er ude. Det italesættes, men bør og skal også gerne demonstreres ved at de større/ældre unge gør det og evt. og hjælper de yngre ved stævner sammen med coaches.
12. Fysisk træning er en fast bestanddel af træningen af de 10 til 14 årige. Trænerne sikre at spillernes fysisk udfordres. De fleste pas til derfor inkludere at pulsen kommer op, for eks. Med sjippetov og mave, læn, ryg, skulder trænes samt udstrækkes. Resultaterne taler for sig selv. Ryg, læn skulder. Uden udstrækning og styrketræningen øges den aggressive spillers chancer væsentlig i takt med at puberteten for alvor tager fart. Store lemmer uden tilsvarende muskulatur. Dette emner er i starten det sværeste at skabe forståelse for, men anses af klubben som et afgørende element i at vi kan tage hånd om en udvikling med kontinuitet. For de spillere hvor der syntes at være særlige udfordringer/behov anvises der alternativt styrketræningsøvelser med eller uden rekvisitter.
13. Periodisk afholdes der et seminar (ca. hvert andet år) med spillere og forældres omkring kost, søvn m.m. i forhold til at passe skole og yder maksimalt i træning.

### **2.3 Politik og Målsætning for Eliteungdom 14-17(21)**

Grænsen for hvad der er elite og hvad der er elitebobler er en smule udvisket i fht. hvem der deltager på det egentlig elitehold. Reelt opfattes både Elitebobler og elite som en del af elitetræningen, men faktisk er gennemsnitsalderen i elitetruppen højere i truppen er det ønskeligt at klubbens DT seniorer også deltager selvom det i stor stil og i mange år også har været sådan at senior DT har haft en god repræsentation af U21 spillere fra klubben.

Politikken for Elitetræningen skal derfor primært opfattes som en forlængelse af Elitebobler træningen som primært er rettet mod deltagerne i alderen 14 til typisk 18-19 år.

Træningspolitikken er i store træk den samme som for boblerne, men med ekstra fokus på følgende elementer:

1. Mental indstilling.
  - a. At turde vinde og fjerne fokus fra at tabe
  - b. Skabe forståelse for at det er sjovere at have prøvet at gå efter sejren den end at tabe og stå med følelsen "måske kunne jeg har prøvet".
  - c. Adressere "hele vejen" hos spillere der i større grad oplever at de kun spiller godt når der er presset og skal vinde næste bold.
2. Taktisk forståelse
  - a. At analysere modstanderen, at afprøve fremfor at repetere tabte point.
  - b. Finde løsninger
3. Stigende fokus på "mit" spil. Det er klubbens mål at elitespillerne i alderen 14+ for alvor begynder at have fokus på hvad der er den enkeltes helt store styrke eller måske styrker samt hvordan de i kampsituationer får mest muligt gavn af samme.
4. Træningen vil indeholde et stigende fokus omkring fysik. Enkelte er pr. natur bedre disponeret men alle forventes at deltage aktiv i forbedring og vedligehold af fysik såvel som fleksibilitet/smidighed.
5. Stigende fokus på mere komplicerede serv samt elementer omkring skarphed i serv og servretur.
6. Den sportslige ansvarlig vil i samarbejde med Elitetrænere stille sig til rådighed mht. sæsonplanlægning og særlig budgetplanlægning. Spillere (deres forældre) der nærmere sig bruttolandshold og er på bruttolandshold vil for manges vedkommende have et behov for at prioritere samt budgettere da der kun i begrænset omfang er tilskud fra DBTU til udenlandsrejser til internationale turneringer som i sidste ende bliver en nødvendighed hvis Landsholdsregi skal være en del af drømmen.
7. Der afholdes i stigende grad individuelle status og målsætningsmøder med spillere (evt. med deltagelse af forældre).
8. Klubben stiller sig med elitetræner til rådighed mht. hvordan træning og studie kan planlægges. Søhøjlandets BTK skal sikre tidlig bevidsthed omkring mulighederne for idrætslinjer på skole såvel som ungdomsuddannelse. Ansvar ligger hos forældrene, oplysnings og sparringsansvaret ligger hos klubben.

### 3.0 Trænerpolitik og målsætninger

Uden nok trænere er der færre begynderhold. Uden dygtige trænere er der færre ungdomsspillere til elite bobler osv. Det er Klubbens fornemste opgave at sikre at der er nok egnede trænere til at klubbens ambitioner og politik kan indfries år efter år. Alene ved at identificere kommende kandidater til trænerposter, og ved at aktivere og motivere disse kandidater kan klubben sikre kontinuitet i sit arbejde. Derfor har tiltrækning, modning og fastholdelse af egnede og dygtige trænere en særlig høj prioritet i klubben. Herunder at

- *En uegnet person + uddannelse giver stadig en uegnet træner*
- *En egnet person uden uddannelser kan godt være en dygtig begynder træner*
- *En egnet person med uddannelse er en nødvendighed for Bobler elite og elite.*

Klubben arbejder med to kategorier. Begynder- og Elitetrænere. Ingen kategori er vigtigere end den anden selvom den sidste er svære at udvikle og/eller rekruttere. Uden for kategori arbejder klubben typisk med 1 eller 2 "ældre" ungdom eller yngre "seniorer" som hjælpetrænere eller ass. Trænere med individuelle ansvar/opgaver.

#### 3.1 Klubbens forventning til en begyndertræner:

- *Du er en rollemodel for de spillere du træner. Du har et godt humør uden at miste respekt.*
- *Er engageret i dine spillere og deres udvikling. Sætter en ære i at de bliver gode til bordtennis og bliver glade for sporten.*
- *Spiller som udgangspunkt ikke med selvom det er fristende. Findes der særlige behov får at det sker undtagelsesvis så er det altid fra en position hvor træner har overblik over alle spillere.*
- *Forstår at det er børn og ikke små voksne du arbejder med.*
- *Kan og vil gennemføre forskellige lege i træning herunder brug af materiale fra DGI og DBTU.*
- *Du er forberedt til træning.*
- *Du har et stort medansvar for "det er sjovt at spille bordtennis i Søhøjlandets BTK"*
- *Du kan information fra klub til hold og fra hold til klub/bestyrelse og/eller sportschef*
- *Du forstår formidle og efterlever vigtigheden af en god træner fra tid til anden (flere gang pr. sæson) tager med egne spillere til stævner (særlig vigtigt omkring begynderhold).*
- *Evner at sikre at nye prøvemedlemmer bliver meldt ind via kassereren.*
- *Du kan tage en indledende dialog med forældre mht. dagligdags ting, stævner, materialekøb etc.*
- *Du er åben for sociale arrangementer (1 til 3 stykker pr. sæson inkl. afslutning).*
- *Forstår at klubbens ledelse måler din indsats på 2 parametre.*
  - *Prioritet 1 (fastholdelsesprocent – Mål er 75% over 12 mdr.)*
  - *Prioritet 2 (dygtiggørelse af spillernes niveau og deres evne til egentlig træning)*

#### 3.1 Klubbens forventning til en Elitetræner:

- *Er sportsligt klædt. Du er en rollemodel for de spillere du træner. Du kan sælge "produktet".*
- *Er engageret og tager et stort ansvar for spillernes udvikling.*
- *Magter at udvikle hele truppen. Alle har deres favoritter, men din tid i den ordinære træning går ubeskåret til flokken og ikke de 3-4 bedste spillere.*
- *Forstår at implementere teorien bag Alderstilpasset træning elementerne bag BAT i fht. til aldersgruppen du træner og medtager det i tilrettelæggelse og gennemførelse. Herunder har sat dig 100% ind i klubbens politik for træningstruppen og efterlever den.*
- *Er forberedt til hver træning.*
- *Deltager som coach ved vigtige arrangementer som kval top 12, Top 12, DM og evt. et par GP.*
- *Du har en teoretisk og erfaringsmæssig baggrund omkring teknik, mentaltræning og fysisk træning*
- *Du deltager aktivt i klubbens og spillerens samlede sæson og studieplanlægning og har flair og interesse for dette. Du er interesseret og imødekommende for en fortsat uddannelse, samt hvis ikke allerede certificeret så på sigt certificeret som BAT instruktør eller tilsvarende ATK uddannelse.*
- *Det er ikke et must, men det anses som en fordel at du har været elitespiller selv.*